

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена |
|------------|-------------------|--------|---------------------------------------|--------|------|
| Завтрак | закуска | | Сыр твердый | 40 | 0 |
| | каши | 182.17 | Каша молочная жидкая пшенная | 200/10 | 0 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 180 | 0 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 0 |
| | молочный продукт | | Молочный коктейль | 1 шт | 0 |
| Обед | закуска | 101.04 | Икра кабачковая | 65 | 0 |
| | 1 блюдо | 101.17 | Суп картофельный с гречневой крупой и | 200 | 0 |
| | 2 блюдо | 276.17 | Рулет мясной с яйцом | 100 | 0 |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 160 | 0 |
| | напиток | 631.04 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0 |
| | кондитер. изделия | | Зефир | 1шт | 0 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 |
| Обед ГПД | салат | 45.17 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 0 |
| | 1 блюдо | 101.17 | Суп картофельный с гречневой крупой и | 250 | 0 |
| | 2 блюдо | 276.17 | Рулет мясной с яйцом | 100 | 0 |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 180 | 0 |
| | напиток | 631.04 | Компот из свежих фруктов | 180 | 0 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 |

Дата 16.11.2022

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------|-------|----------|
| 159 | 10,05 | 12,89 | |
| 262 | 7,17 | 9,61 | 36,70 |
| 37 | 0,18 | 0,05 | 9,04 |
| 116 | 3,20 | 1,60 | 21,60 |
| 132 | 5,40 | 4,20 | 18,00 |
| 82 | 0,69 | 5,51 | 4,13 |
| 144 | 5,68 | 4,95 | 19,01 |
| 279 | 10,88 | 22,51 | 7,96 |
| 227 | 5,97 | 5,65 | 38,07 |
| 101 | 0,18 | 0,18 | 24,43 |
| 130 | 0,32 | 0,04 | 31,92 |
| 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| 58 | 1,60 | 0,80 | 10,80 |
| 97 | 1,94 | 5,11 | 10,51 |
| 173 | 6,43 | 5,61 | 24,07 |
| 279 | 10,88 | 22,51 | 7,96 |
| 254 | 6,76 | 5,99 | 43,15 |
| 91 | 0,16 | 0,16 | 21,98 |
| 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |